**Välkomna till Vinterspelen den 23 november 2024 i Tybblelundshallen Örebro.**

Parkering på Universitetets grusparkering ovanför Friidrottshallen.

Nummerlappar hämtas inne i Friidrottshallen. Avprickning i samtliga löpgrenar 45 min före grenens start. Listor sitter till vänster inne i hallen. Därefter upprop/heatindelning 15 min före grenens start.

Upprop för 60 m sker vid stavhoppet och för rundbanelöpning vid kastburen i övrigt vid respektive gren.

Inga finaler i löpningar för åldersklasserna 9-11 år enligt SFIF riktlinjer.

I längd och kula är det upprop 15 minuter innan grenens start. 9-11år får alla 4 hopp/stötar.

12 år och äldre är det 3 stötar/hopp och ytterligare 3 för de åtta bästa.

Där det är många anmälda i längd och kula kommer hopp/stötar ske i 2 pooler.

Medalj till samtliga deltagare i 9-11 års klasserna. 12 år och äldre medalj till de 3 främsta.

Uppvärmning sker bakom läktaren.

Global Sport kommer att finnas i hallen och sälja skor och annan friidrottsutrustning.

Kioskförsäljning finns i hallen.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Höjningsschema Vinterspelen 2024. | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| F 11 | 90 | 94 | 98 | 102 | 106 | 110 | 114 | 118 | 122 | 4 |
| F 12 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 124 | 128 | 131 | 135 | 3 |
| F 13 | 111 | 116 | 121 | 126 | 131 | 135 | 139 | 143 | 147 | 3 |
| F15-17, K | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | 144 | 148 | 152 | 156 | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P 11 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 124 | 128 | 4 |
| P 12 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 124 | 128 | 131 | 135 | 3 |
| P 13 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 139 | 143 | 147 | 3 |
| P 15-17, M | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 149 | 153 | 157 | 161 | 3 |